

Aan de leerlingen uit 2 HAVO, VWO en Universalis en hun ouder(s)/verzorger(s),

In het kader van het kennismaken met elkaar vertrekken we op **maandag 11 september** 2019 met **H2B, V2B en H2C** leerlingen, mentoren en begeleiding voor drie dagen naar Stavelot.

Op **woensdag 11 september** vertrekken wij met de klassen **H2A, V2A en U2A**.

Door het aangeboden programma trekken we intensief met elkaar op, met als doel het versterken van het teamgevoel.

Op de dag van vertrek word je om 08:15 op school verwacht, nadat er gecheckt is of iedereen er is, vertrekken we naar de bussen(deze staan bij de Bernard Zweerskade, tegenover de Apollohal, aan het water).

We vertrekken om 08:45 richting Stavelot.



De volgende gegevens zijn van belang:

Vorbereidingen:

- Omdat we met een touringcar reizen is het niet mogelijk, in verband met bagageruimte, om koffers mee te nemen. Zie hiervoor de paklijst.
- De busreis zal ongeveer 4 uur duren (hint: neem een boek mee).
- De bus stopt in Aywaille, hier begint voor één klas het klettersteigen.
- Gebruik een rugtas voor je spullen die je tijdens klettersteigen nodig hebt. De andere bagage is niet bereikbaar.
  - Trek aan/neem mee:
    - ✦ sportschoenen of bergschoenen en een rugtas met daarin:
    - ✦ warme kleding; is voor het klettersteigen nodig i.v.m. kou in de steengroeve. Afhankelijk van de weervoorspelling droge-/regenkleiding.
    - ✦ een lunchpakketje met drinken (bidon)
- Laat uw kinderen a.u.b. geen waardevolle spullen meenemen zoals I-Pad of fotocamera. Deze zijn niet door de school verzekerd en bij verlies of diefstal kan de school niet aansprakelijk worden gesteld! Dit geldt derhalve ook voor mobiele telefoons.
- **Zorg dat je met al je spullen op maandag 9- of woensdag 11- september bij het HLZ klaar staat.**

Algemeen per dag:

- Opstaan om 7:30 uur wassen, aankleden, ontbijt, “klaarmaken lunchpakket” en opruimen van de accommodatie.
- Start van de activiteiten rond 10:00 uur.
- Lunchpauze rond 13:00 uur.
- Het dagprogramma eindigt rond 17:00 uur en dan terug naar de accommodatie
- Warme maaltijd is rond 18:30 uur.
- Avondprogramma:
  - ✦ Briefing voor het programma van de volgende dag.
  - ✦ Eventueel gesprekken met mentor.
- Activiteit(en)
- Afronden 22:00 uur en slapen (stilte op het park) om 23:00 uur.



MAANDAG (H2B, V2B & H2C) of WOENSDAG (H2A, V2A & U2A)

- verzamelen bij het HLZ en melden bij je mentor
- vertrekken richting Aywaille en Stavelot

's Middags:

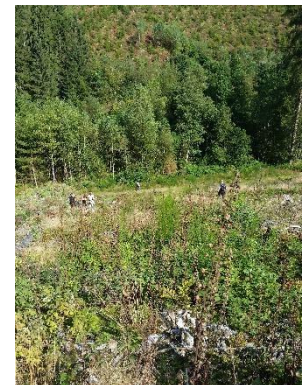
Wissel programma:

H2B & H2A - Klettersteigen

V2B & V2A - Challenge parcours (lus)

H2C & U2A - Challenge parcours (lus)

- Ontvangst sleutel en instructies over jou accommodatie
- Inruimen bungalow
- Mentor tijd
- Maaltijd – opruimen in je bungalow
- Volleybaltoernooi en opstarten van het kampvuur
- Afsluiten gezamenlijk bij het kampvuur
- Rust en slapen



DINSDAG (H2B, V2B & H2C) of DONDERDAG (H2A, V2A & U2A)

- Opstaan – wassen – enz. + Ontbijt

's Morgens: wissel programma:



groep 1 – H2B: Challenge lus, H2A: Challenge Act.  
groep 2 – V2B: Klettersteigen, V2A: Klettersteigen  
groep 3 – H2C: Gps Tocht, U2A: Gps tocht

- Lunch

's Middags: wissel programma:

groep 1 – H2B: Challenge act., H2A: Challenge Lus  
groep 2 – V2B: Gps tocht, V2A: Gps tocht  
groep 3 – H2C: Klettersteigen, U2A: Klettersteigen



's Avonds

- BBQ – bungalow opruimen en evt. tijd voor mentor activiteit
- Disco avond
- Rust en slapen

WOENSDAG (H2B, V2B & H2C) of VRIJDAG (H2A, V2A & U2A)

- Opstaan – wassen – enz.
- Ontbijt
- Voor de activiteiten starten: opruimen en schoonmaken van het verblijf en inpakken van de bagage.

's Morgens: wissel programma:

groep 1 – H2B Gps tocht, H2A Gps tocht  
groep 2 – V2B Challenge activiteiten, V2A Challenge Activiteiten  
groep 3 – H2C Challenge activiteiten, U2A Challenge activiteiten

- Vertrek richting Amsterdam rond 13:00 uur.
- Verwachte aankomsttijd in Amsterdam rond 19:00 uur.

## Paklijst

In ieder geval kleding die vies en nat mag worden en daarnaast het volgende:

### **Belangrijk:**

We houden alleen voor de avondmaaltijden rekening met eetwensen als vegetarisch en geen varkensvlees, de leerlingen met overige diëten/ allergieën dienen zelf hun eten mee te nemen omdat zij het best weten wat ze wel mogen eten en wat ze niet mogen eten.

### **Bagagetas:**

Touringcars hebben een beperkte bagageruimte, daarom mag er per persoon geen harde koffer meegenomen worden. Wel een weekendtas of rugzak (18 kg) en 1 stuks handbagage (55 x 35 x 25 cm)

### **Niet vergeten mee te nemen:**

- Slaapzak of Hoeslaken
- Kussensloop
- Legitimatie / zorgpas
- Zaklamp
- Bidon of flesje
- Petje
- Koordje voor eventuele bril
- Zwemkleding
- Zonnebrand
- Voldoende sportieve kleding
- Korte broek (ook bij vooruitzicht slecht weer)
- Slippers (evt.) Let op!! Met teenslippers mogen géén wateractiviteiten worden gedaan
- Sportschoenen / bergschoenen
- Extra paar (sportieve) schoenen die nat mogen worden
- Voor iedere dag een paar schone sokken
- Theedoek



... Vervolg paklijst

- Regenkleding (jas + broek)
- 2 handdoeken
- Toiletartikelen
- Toiletpapier (1 rol p.p.)
- Vuilniszak(ken) (om natte kleding mee naar huis te nemen)
- **ABSOLUUT GEEN MUZIEKVERSTERKERS, ALCOHOL, DRUGS, ENERGIEDRANK, AANSTEKERS EN SIGARETTEN.**  
(Deze zullen in beslag genomen worden. Aan de ouders het verzoek om op de dag van vertrek nog even de tas van kind te checken)

#### Activiteiten

- **Klettersteigen** ~ De top bereiken en angsten overwinnen. Klimmen langs een hoge rotswand terwijl je vastgezekerd zit onder deskundige leiding van een Huski-instructeur.

#### **Kleding:**

- ✦ Zorg bij het steengroeve programma voor voldoende warme kleding. Als de zon weg is koelt het snel af.
- ✦ Een lange broek is aan te raden (geen spijkerbroek) omdat de broek bij vallen of wegglijden beschermt tegen eventuele schaafwonden. ○

#### **Schoenen:**

- ✦ Bij klimmen en klettersteig zijn sportschoenen ideaal en bij abseilen hebben bergschoenen de voorkeur. Het advies is dus om één van deze schoenen te kiezen.
  - ✦ Zorg dat ze goed gestrikt zijn en stevigheid bieden.
- **Challenge parcours (Ius)** ~ Dit parcours ligt rondom het park Domaine Long Pre en bestaat uit een aaneenschakeling van natuurlijke hindernissen. Je kunt hierbij denken aan een rivierdoorsteek, een bushwalk met een steile klim, een afwateringsbuis van het regenwater onder de grond en een hilarische moerasdoorsteek.
    - **Kleding:**
      - ✦ Je wordt bij deze activiteit zeker nat en vies.
      - ✦ De challenge is vrij intensief.
      - ✦ Zorg ervoor dat je niet te hard kan afkoelen.
      - ✦ Een thermoshirt is aan te raden en ook een truitje meenemen is een goed advies.
      - ✦ Vaak is een korte broek ideaal.



- ✦ Bij koudere omstandigheden kan een lange broek handig zijn. ○
- Schoenen:**
- ✦ Zorg voor stevige schoenen. Open schoenen of slippers zijn verboden.

- **Challenge parcours (activiteiten):**

- Boogschieten ~ Na een uitleg over de werking van het materiaal schieten de leerlingen eerst enkele proefpijlen. Na de inschietronde wordt er een competitie gehouden zodat de leerlingen de volle aandacht erbij houden. De beste leerling of het beste team wint!
- Vlotbouwen en –varen ~ De mastworp, paalsteek, dubbele achtknoop: hoe zit het ook al weer...
- De leerlingen worden bijgespijkerd op het gebied van knooptechnieken en bouwen in teams een stevig vlot met behulp van touwen, palen en tonnen. Het leukste onderdeel komt als het vlot getest wordt op het water.
- Tokkelen ~ Een tokkelbaan is een lange gespannen lijn die loopt van een hoog punt op de berg tot op de grond. Een soort kabelbaan waarbij je, hangend onder de kabel, met hoge snelheid naar beneden suist. De tokkelbaan hangt over de rivier de Ambleve en is 30 meter hoog.
- Touwbruggen parcours~ Het parcours bestaat uit 3 touwbruggen met totaal 9 verschillende hindernissen: net, zigzagbrug, hinderlaag, balken overstap, slang, zijdelingse trapeze, hangende kruizen, stelten en een indianenbrug.

- **Gps tocht:**

- Leuke tocht door de omgeving van Stavelot. Lukt het jouw groep om zonder telefoon en met gps systeem weer terug te komen?

Zorg dat je goede wandelschoenen bij je hebt en kleding waarin jij het prettig vindt om te wandelen.

**Adresgegevens Huski in Ardennen:**

Huski Reizen Ardennen  
Route de Trois Ponts 175  
4970 Stavelot  
Noodnummer: 0206515777